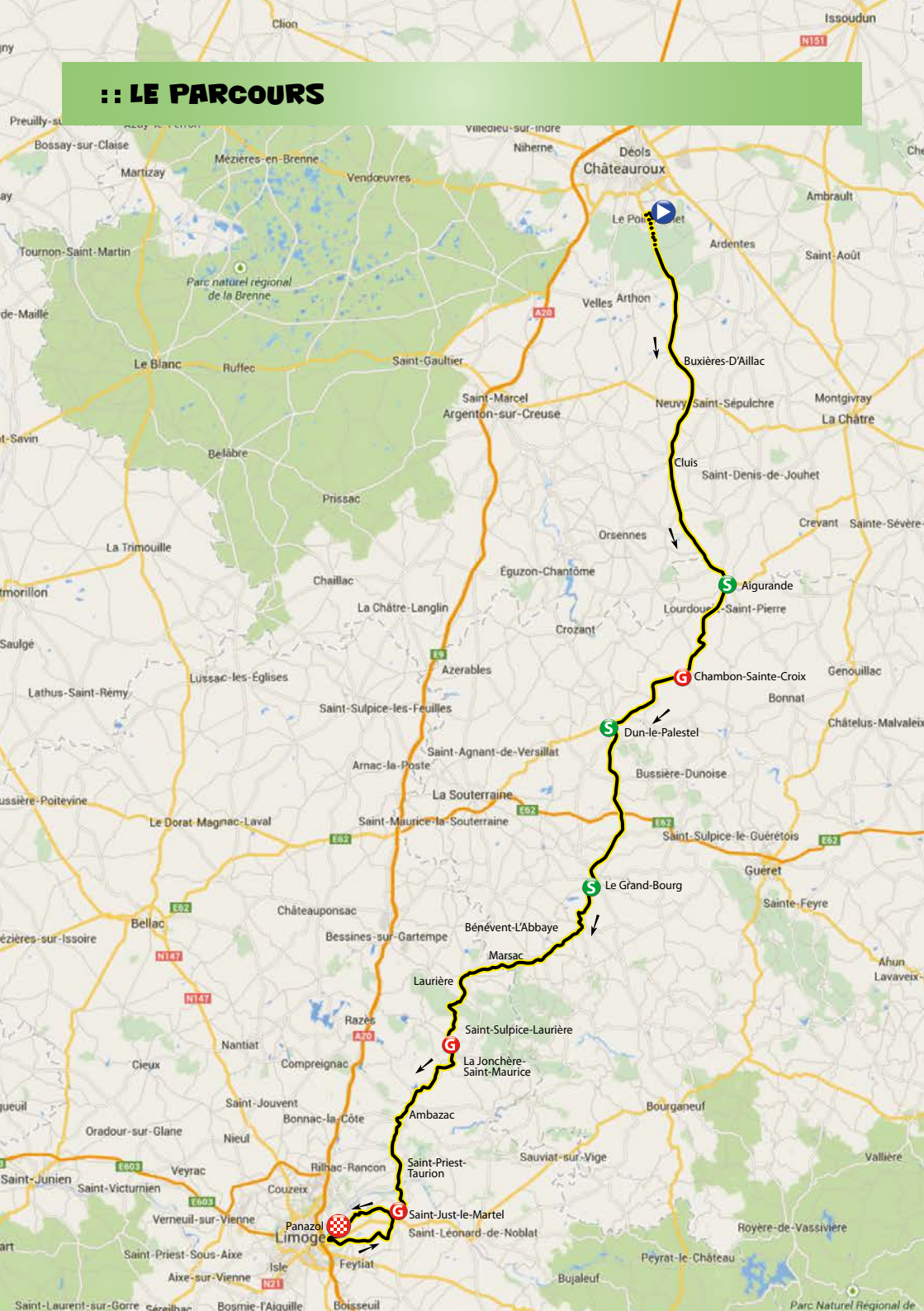


## LE PARCOURS



# :: LES HORAIRES DE PASSAGE

## Le Poinçonnet - Panazol Limoges Métropole / Samedi 22 mars 2025

Remise des Dossards: de 9 h à 11 h 15

Appel des coureurs: 12 h

Réunion Directeurs Sportifs: 10h45

Départ fictif: 12 h 20 / Départ réel lancé: 12 h 30

Trajet promenade (4,3 km) : Le Poinçonnet, Rue du 30 août 1944 > Rue Jean Bouin > Allée Paul Rué > Avenue de la Forêt - D.990

Départ réel lancé, sur la D.990 après 2<sup>e</sup> rond-point (Km 4.3)

KMS à parcourir	KMS parcourus	KMS partiel	Routes	Itinéraire	Moyennes horaires			Observations
					44 km/h	42 km/h	40 km/h	
				<b>INDRE (36)</b>				
				<b>LE POINÇONNET</b> - Gymnase, rue du 30 août 1944	12:20	12:20	12:20	Départ Fictif
				Arrêt protocolaire devant la Mairie				
157.8	0.0		D.990	300 m après 2 <sup>e</sup> rond-point	12:30	12:30	12:30	Départ Réel lancé
146.9	10.9	10.9		<b>BUXIÈRES-D'AILLAC</b>	12:45	12:45	12:46	
135.1	22.7	11.8		<b>CLUIS</b>	13:00	13:02	13:03	
121.5	36.3	13.6		<b>ALIGURANDE</b>	13:19	13:21	13:24	
120.6	37.2	0.9		<b>Sprint</b>	13:20	13:23	13:26	Sprint
120.3	37.5	0.3		Intersection D.990/D.951b	13:21	13:23	13:26	
119.6	38.2	0.7	D.951	<b>CREUSE (23)</b>	13:22	13:24	13:27	
111.2	46.6	8.4		Point bas M.G.	13:33	13:36	13:40	
110.0	47.8	1.2		<b>CHAMBON-SAINTE-CROIX</b>	13:34	13:38	13:41	
108.3	49.5	1.7		<b>Côte de Chambon (3,38 %)</b>	13:37	13:40	13:44	M.G.
99.0	58.8	9.3		<b>DUN-LE-PALESTEL</b>	13:49	13:53	13:58	
98.6	59.2	0.4		<b>Sprint</b>	13:50	13:54	13:59	Sprint
98.4	59.4	0.2		Intersection D.951/D.913	13:50	13:54	13:59	
96.9	60.9	1.5	D.913	Intersection D.913/D.5	13:53	13:57	14:01	
88.1	69.7	8.8	D.5	Intersection D.5/N.145/D.912	14:04	14:09	14:14	
79.9	77.9	8.2	D.912	Intersection D.912/D.4	14:16	14:21	14:27	
79.9	77.9		D.4	<b>LE GRAND BOURG</b>	14:16	14:21	14:27	
79.5	78.3	0.4		<b>Sprint</b>	14:16	14:21	14:27	Sprint
79.3	78.5	0.2		Intersection D.4/D.912a1	14:17	14:22	14:28	
74.5	83.3	4.8	D.912a1	<b>BÈNEVENT-L'ABBAYE</b>	14:23	14:29	14:35	
74.0	83.8	0.5		Intersection D.912a1/D.914	14:24	14:29	14:35	
70.2	87.6	3.8	D.914	<b>MARSAC</b>	14:29	14:35	14:41	
69.3	88.5	0.9		Passage à niveau	14:30	14:36	14:43	P.N.
64.0	93.8	5.3		<b>HAUTE-VIENNE (87)</b>	14:37	14:43	14:50	
63.6	94.2	0.4		Passage à niveau	14:38	14:44	14:51	P.N.
59.5	98.3	4.1		<b>LAURIÈRE</b>	14:44	14:50	14:57	
57.1	100.7	2.4		Intersection D.914/D.8A1	14:47	14:53	15:01	
56.7	101.1	0.4	D.8A1	<b>SAINT-SULPICE-LAURIÈRE</b>	14:48	14:54	15:02	
56.5	101.3	0.2		Intersection D.8A1/D.78	14:48	14:54	15:02	
56.4	101.4	0.1	D.78	Point bas M.G.	14:48	14:54	15:02	
53.7	104.1	2.7		Intersection D.78/C.12	14:52	14:59	15:06	
52.1	105.7	1.6	C.12	Lieu-dit Les Combes	14:54	15:00	15:08	
52.0	105.8	0.1		<b>Côte du Bois des Echelles (5,80 %)</b>	14:54	15:00	15:08	M.G.
				Intersection C.12/C.16				
49.8	108.0	2.2	C.16	Lieu-dit Malley	14:57	15:04	15:12	
49.6	108.2	0.2		Intersection C.16/D.50	14:57	15:04	15:12	
47.4	110.4	2.2	D.50	<b>LA JONCHÈRE-SAINT-AURICE</b>	15:00	15:07	15:15	
47.1	110.7	0.3		Intersection D.50/D.914	15:00	15:08	15:16	
40.2	117.6	6.9		<b>AMBAZAC</b>	15:10	15:18	15:26	
37.7	120.1	2.5		Intersection D.914/D.44	15:14	15:21	15:30	
30.3	127.5	7.4	D.44	<b>SAINT-PIERRE-TAURION</b>	15:24	15:32	15:41	
30.1	127.7	0.2		Intersection D.44/D.29	15:24	15:32	15:42	
29.7	128.1	0.4	D.29	Intersection D.29/D.44	15:25	15:33	15:42	
29.5	128.3	0.2	D.44	Point bas M.G.	15:25	15:33	15:42	
27.1	130.7	2.4		<b>Côte de Saint-Just-le-Martel (5,25 %)</b>	15:28	15:36	15:46	M.G.
26.6	131.2	0.5		<b>SAINT-JUST-LE-MARTEL</b>	15:29	15:37	15:47	
25.8	132.0	0.8		Intersection D.44/C.1	15:30	15:39	15:48	
25.4	132.4	0.4	C.1	Intersection C.1/Route du Vert	15:30	15:39	15:48	
19.4	138.4	6.0	C.11	Intersection C.11/D.140	15:38	15:47	15:57	
18.5	139.3	0.9	D.140	<b>PANAZOL</b>	15:40	15:49	15:59	
18.2	139.6	0.3		Intersection D.140/C.6	15:40	15:49	15:59	
17.4	140.4	0.8		Cisaillage D.941	15:41	15:50	16:00	
16.8	141.0	0.6		Lieu-dit La Petite Prade	15:42	15:51	16:01	
16.2	141.6	0.6		Lieu-dit Le Rouvelloux	15:43	15:52	16:02	
15.5	142.3	0.7		Lieu-dit Fonsalade	15:44	15:53	16:03	
14.4	143.4	1.1		Lieu-dit Marliat	15:45	15:54	16:04	
12.8	145.0	1.6		Inters. Rte de la Tuillière/Rue du Pourtour	15:48	15:57	16:08	
11.6	146.2	1.2		Inters. Rue du Pourtour/D.44	15:49	15:59	16:09	
11.0	146.8	0.6	D.44	Cisaillage D.941	15:49	15:59	16:10	
9.3	148.5	1.7		<b>SAINT-JUST-LE-MARTEL</b>	15:52	16:02	16:13	
9.0	148.8	0.3		Intersection D.44/C.1	15:52	16:02	16:13	
8.6	149.2	0.4	C.1	Intersection C.1/Route du Vert	15:53	16:03	16:14	
2.6	155.2	6.0	C.11	Intersection C.11/D.140	16:01	16:11	16:23	
1.7	156.1	0.9	D.140	<b>PANAZOL</b>	16:03	16:13	16:24	
1.2	156.6	0.5		Intersection D.140/Rue de la Quintaine	16:03	16:13	16:25	
0.5	157.3	0.7	.....	Inters. Rue Marechal Jourdan/D.224	16:04	16:14	16:26	
0.4	157.4	0.1	D.224	Inters. D.224/Rue Ferdinand Foch	16:04	16:14	16:26	
0.0	157.8	0.4		<b>ARRIVÉE</b>	16:04	16:15	16:26	Arrivée