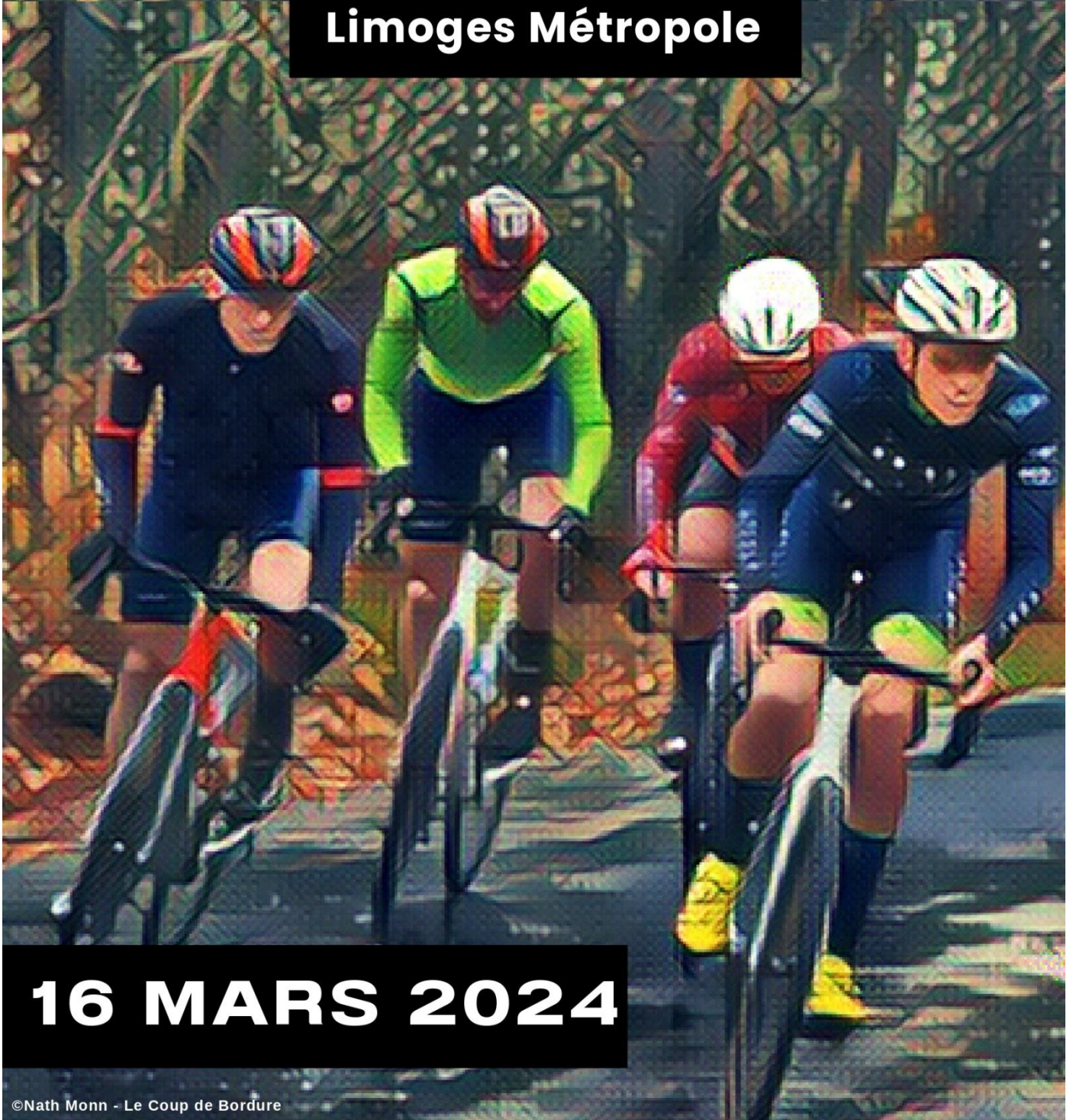


DOSSIER TECHNIQUE

LE POINÇONNET - PANAZOL

Limoges Métropole



16 MARS 2024

©Nath Monn - Le Coup de Bordure



12^{ème} édition de LE POINÇONNET - PANAZOL - LIMOGES MÉTROPOLE / Samedi 16 mars 2024

DOSSIER TECHNIQUE

ORGANISATION

LIEU DE DÉPART et REMISE DES DOSSARDS :

à partir de 9 h 30 - Salle Asphodèle (21, rue du 30 août 1944 au Poinçonnet)

RÉUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS : 10 h 45 - Salle Asphodèle (21, rue du 30 août 1944 au Poinçonnet)

REMISE DES RÉCOMPENSES : Podium protocolaire à l'Arrivée - Rue du Maréchal Joffre à Panazol

CONTRÔLE MÉDICAL : Médiathèque - Place Achille Zavatta à Panazol. Un fléchage sera mis en place.



CONTRÔLE TECHNIQUE DE L'ÉPREUVE

<u>Président :</u>	Christian COURBATÈRE	Tél. : 06 26 78 05 48
<u>Directeur de l'Épreuve :</u>	Philippe SALESSEAUD	Tél. : 06 75 83 78 24
<u>Délégué Sécurité :</u>	Christophe GIBEAU	Tél. : 06 75 01 25 55 christophe.gibeau@tourdulimousin.com

<u>Président du Jury :</u>	Bernard PERILLAUD	<u>Arbitres Moto :</u>	Annabelle LE GUEN
----------------------------	--------------------------	------------------------	-----------------------------------

<u>Arbitres titulaires :</u>	Christelle PINEAU Nadine MORANGE
------------------------------	---

<u>Juge à l'Arrivée :</u>	Anne BRUN	<u>Voiture-Balai :</u>	Michel ROULIER
---------------------------	------------------	------------------------	-----------------------



A la permanence, lors du contrôle des licences, les Directeurs Sportifs devront présenter la licence du chauffeur ainsi qu'une attestation d'assurance autorisant la présence du véhicule dans la course.

DÉPANNAGE NEUTRE / RADIO TOUR

Le dépannage neutre est assuré par 2 véhicules (Comité FFC 87 et USP Le Poinçonnet) ; La fréquence de radio-course est **157.550 Mhz.**

SECOURS

<u>MÉDECINS :</u>	Docteur Laurent MAVEYRAUD Tél. : 06 76 29 21 36	Docteur Marcel CARRIER Tél. : 06 09 49 49 94
-------------------	--	---

AMBULANCES : **GUICHOU - THIVIERS (contacts sur l'épreuve 06 30 07 21 77 / 06 75 17 10 14)**

En cas d'incidents ou de chûtes, faites en sorte qu'ils puissent intervenir rapidement et respectez leurs décisions.

LISTE DES HÔPITAUX à proximité du parcours :

HÔPITAL DE CHÂTEAUROUX

216, Avenue de Verdun
36000 CHÂTEAUROUX
02 54 29 60 00

HÔPITAL DE GUÉRET

39, Avenue de la Senatorerie
23000 GUERET
05 55 51 70 00

HÔPITAL DE LIMOGES

2, Avenue Martin Luther King
87000 LIMOGES
05 55 05 55 55

RÈGLEMENT

Article 1 : La 12^{ème} édition de la classique "Le Poinçonnet-Panazol-Limoges Métropole" est organisée par l'association Tour du Limousin Organisation, sous les règlements de la FFC. L'épreuve Elite Nationale se dispute le samedi 16 mars 2024.

Article 2 : Cette épreuve en ligne est inscrite au calendrier fédéral de la FFC en 1.12.1, se déroule sur un circuit de 159,6 km, et traversera les départements de l'INDRE, de la CREUSE et de la HAUTE-VIENNE.

Article 3 : Cette épreuve se disputera par équipe de 5 minimum, ou en individuel. Chaque club pourra inscrire 10 coureurs au maximum. Les engagements se feront par internet, via le site FFC CICLE. Ils seront clos le 13 MARS.

Article 4 : La permanence de départ se tiendra le samedi 16 mars, à la Salle polyvalente de l'Asphodèle au Poinçonnet (Rue du 30 août 1944), à partir de 9 heures, pour la confirmation des partants et le retrait des dossards, plaques de cadre par les responsables d'équipes.

Chaque coureur recevra 2 dossards, une plaque de cadre et un transpondeur.

Les équipes et les coureurs individuels devront restituer les transpondeurs auprès du prestataire "installateur" (Christophe DERMONT - CDL 42 - 06 34 10 11 39).

La réunion des directeurs sportifs, en présence du jury des arbitres et de l'organisateur, aura lieu le samedi 16 mars à 10 H 45, à la Salle polyvalente de l'Asphodèle au Poinçonnet (Rue du 30 août 1944).

Article 5 : Présentation des équipes sur le podium protocolaire Départ. Les coureurs devront avoir signé la feuille d'émargement avant 11 H 50. L'appel des coureurs sur la ligne du départ fictif se fera à 12 H 10. Départ fictif à 12 H 20. Le départ réel lancé de la course sera donné à 12 H 30.

Article 6 : Chaque directeur sportif devra équiper sa voiture d'une radio qu'il devra retirer auprès du véhicule RCSV Philippe Augras. Les informations course sont émises sur la fréquence **157.550 Mhz**.

Article 7 : L'organisation met à disposition des coureurs deux véhicules de dépannage neutre (Comité FFC 87 et USP Le Poinçonnet). Des paires de roues seront demandées aux directeurs sportifs afin de compléter ces véhicules.

Article 8 : Le ravitaillement sera fait selon les règlements de la FFC, à partir du 30^{ème} kilomètre et jusqu'à 20 kilomètres de l'arrivée. Le jury des arbitres pourra décider d'apporter des modifications aux conditions exposées ci-dessus.

L'organisation rappelle à l'ensemble des participants (coureurs, directeurs sportifs, accompagnateurs) l'engagement pris dans le cadre de l'éco-responsabilité de chacun dans ses attitudes avant, pendant et après l'épreuve, afin de veiller à ne pas jeter n'importe où des papiers, emballages ou tout autre déchet. Les coureurs sont priés de conserver ces objets dans les poches de leur maillot ou de s'en débarrasser auprès des véhicules de leurs équipes.

Article 9 : Tout coureur arrivant dans un délai dépassant 8% du temps du vainqueur n'est plus retenu au classement. Le délai peut être augmenté en cas de circonstances exceptionnelles par le Jury des Arbitres, en consultation avec l'organisateur. Compte tenu des directives préfectorales, tout coureur isolé, se situant à plus de 10 minutes du peloton principal devra s'arrêter et quitter la course. Tout coureur ainsi mis hors course a pour obligation de se conformer strictement au Code de la Route, de ne pas franchir la ligne d'arrivée et de ne gêner en rien le déroulement de la course.

De plus, pour garantir la régularité de l'épreuve, sont prises les dispositions suivantes :

1) Les coureurs qui se présenteront attardés au 1^{er} passage sur la ligne, pourront être arrêtés, par décision des arbitres, en fonction de la situation de la course.

2) Les coureurs qui, sur le circuit final, seront doublés par la tête de course, pourront être également mis hors course, avec obligation d'enlever leurs dossards et plaque sur injonction des arbitres.

Ceux qui refuseraient de se conformer aux directives des arbitres seront amendables.

Le non-respect de ces règles pourra entraîner des sanctions.

Article 10 : La permanence d'arrivée se tiendra à la Médiathèque de Panazol, à proximité de la ligne d'arrivée. Le Contrôle antidopage se fera dans un local, également à la Médiathèque. Un fléchage sera mis en place. Le règlement antidopage de la FFC s'applique intégralement à la présente épreuve.

Article 11 : Les coureurs ci-dessous, devront se présenter, en tenue, au protocole, dans un délai de 10 min suivant leur arrivée. Ordre du Protocole : Coureur le plus combatif / Meilleur jeune / Meilleur Grimpeur / Meilleur Sprinteur / 3^{ème} du classement scratch / 2^{ème} du classement scratch / Vainqueur de l'épreuve

Article 12 : Le barème de pénalités de la FFC est le seul applicable.

Article 13 : Les réclamations concernant un incident de course seront reçues par le jury des arbitres au plus tard 30 minutes après l'arrivée.

CLASSEMENTS MEILLEUR GRIMPEUR & MEILLEUR SPRINTEUR

L'épreuve comptera 3 classements "Sprint" et "M.G. (3 coureurs seront pris à chaque fois).

Le coureur totalisant le plus grand nombre de points remportera le classement final.

Pour départager, éventuellement, 2 coureurs ex-aequo, il sera pris en considération :

- L'ordre de passage au dernier classement.
- La place au classement à l'arrivée de l'épreuve.

Meilleur Sprinteur

Km 37.2 AIGURANDE
Km 59.2 DUN LE PALESTEL
Km 78.3 LE GRAND BOURG

Meilleur Grimpeur

Km 49.5 Côte de Chambon (3,38 %)
Km 105.8 Côte du Bois des Echelles (5,80 %)
Km 130.7 Côte de St Just le Martel (5,25 %)

DOTATIONS :

Grille de Prix FFC 1220 € / 20
 246 / 183 / 146 / 122 / 98 / 85 / 67 / 55 / 37 / 24 / 21 / 20 / 18 / 17 / 15 /
 14 / 14 / 14 / 12 / 12

MEILLEUR GRIMPEUR 150 € / 3
 Points : 5 / 3 / 1

MEILLEUR SPRINTEUR 150 € / 3
 Points : 5 / 3 / 1

Remise des Dossards : de 09 h 00 à 11 h 15

Appel des coureurs : 12 h 00

Réunion Directeurs Sportifs : 10 h 45

Départ fictif : 12h20 / Départ réel lancé : 12 h 30

Trajet promenade (4,3 km) : Le Poinçonnet, Rue du 30 août 1944 > Rue Jean Bouin > Allée Paul Rué > Avenue de la Forêt - D.990

Départ réel lancé, sur la D.990 après 2^{ème} rond-point (Km 4.3)

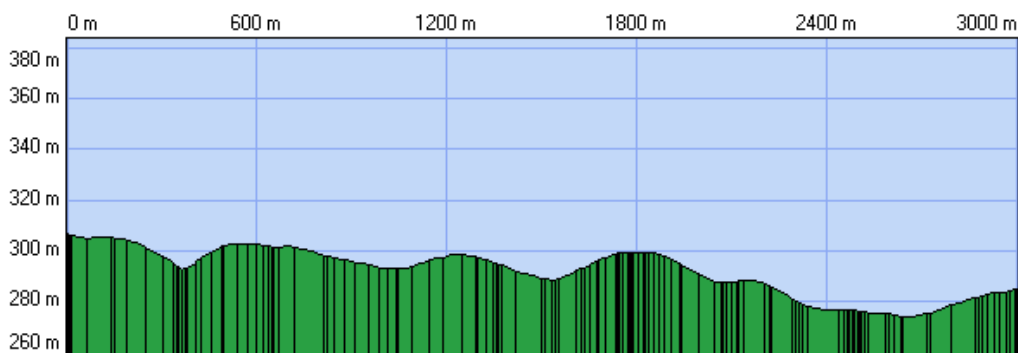
KMS à parcourir	KMS parcourus	KMS partiel	Routes	Itinéraire	Moyennes horaires			Observations
					44 km/h	42 km/h	40 km/h	
				INDRE (36)				
				LE POINÇONNET - Gymnase, rue du 30 août 1944	12 :20	12 :20	12 :20	Départ Fictif
				Arrêt protocolaire devant la Mairie				
159.6	0.0		D.990	300 m après 2 ^{ème} rond-point	12 :30	12 :30	12 :30	Départ Réel lancé
148.7	10.9	10.9		BUXIÈRES D'AILLAC	12:45	12:45	12:46	
136.9	22.7	11.8		CLUIS	13:00	13:02	13:03	
123.3	36.3	13.6		AIGURANDE	13:19	13:21	13:24	
122.4	37.2	0.9		Sprint	13:20	13:23	13:26	Sprint
122.1	37.5	0.3		Intersection D.990/D.951b	13:21	13:23	13:26	
121.4	38.2	0.7	D.951	CREUSE (23)	13:22	13:24	13:27	
113.0	46.6	8.4		Point bas M.G.	13:33	13:36	13:40	Point bas M.G.
111.8	47.8	1.2		CHAMBON STE CROIX	13:34	13:38	13:41	
110.1	49.5	1.7		Côte de Chambon (3,38%)	13:37	13:40	13:44	M.G.
100.8	58.8	9.3		DUN LE PALESTEL	13:49	13:53	13:58	
100.5	59.1	0.4		Sprint	13:50	13:54	13:59	Sprint
100.2	59.4	0.2		Intersection D.951/D.913	13:50	13:54	13:59	
98.7	60.9	1.5	D.913	Intersection D.913/D.5	13:53	13:57	14:01	
89.9	69.7	8.8	D.5	Intersection D.5/N.145/D.912	14:04	14:09	14:14	
81.7	77.9	8.2	D.912	Intersection D.912/D.4	14:16	14:21	14:27	
81.7	77.9		D.4	LE GRAND BOURG	14:16	14:21	14:27	
81.3	78.3	0.4		Sprint	14:16	14:21	14:27	Sprint
81.1	78.5	0.2		Intersection D.4/D.912a1	14:17	14:22	14:28	
76.3	83.3	4.8	D.912a1	BÉNEVENT L'ABBAYE	14:23	14:29	14:35	
75.8	83.8	0.5		Intersection D.912a1/D.914	14:24	14:29	14:35	
72.0	87.6	3.8	D.914	MARSAC	14:29	14:35	14:41	
71.1	88.5	0.9		Passage à niveau	14:30	14:36	14:43	P.N.
68.8	93.8	5.3		HAUTE-VIENNE (87)	14:37	14:43	14:50	
65.4	94.2	0.4		Passage à niveau	14:38	14:44	14:51	P.N.
61.3	98.3	4.1		LAURIÈRE	14:44	14:50	14:57	
58.9	100.7	2.4		Intersection D.914/D.8 ^{At}	14:47	14:53	15:01	
58.5	101.1	0.4	D.8 ^{At}	SAINT SULPICE-LAURIÈRE	14:48	14:54	15:02	
58.3	101.3	0.2		Intersection D.8 ^{At} /D.78	14:48	14:54	15:02	
58.2	101.4	0.1	D.78	Point bas M.G.	14:48	14:54	15:02	Point bas M.G.
55.5	104.1	2.7		Intersection D.78/C.12	14:52	14:59	15:06	
53.9	105.7	1.6	C.12	Lieu-dit Les Combes	14:54	15:00	15:08	
53.8	105.8	0.1		Côte du Bois des Echelles (5,80 %) Intersection C.12/C.16	14:54	15:00	15:08	M.G.
51.6	108.0	2.2	C.16	Lieu-dit Mallety	14:57	15:04	15:12	
51.4	108.2	0.2		Intersection C.16/D.50	14:57	15:04	15:12	
49.2	110.4	2.2	D.50	LA JONCHÈRE-ST MAURICE	15:00	15:07	15:15	
48.9	110.7	0.3		Intersection D.50/D.914	15:00	15:08	15:16	
42.0	117.6	6.9		AMBAZAC	15:10	15:18	15:26	
39.5	120.1	2.5		Intersection D.914/D.44	15:14	15:21	15:30	
32.1	127.5	7.4	D.44	SAINT PRIEST-TAURION	15:24	15:32	15:41	
31.9	127.7	0.2		Intersection D.44/D.29	15:24	15:32	15:42	
31.5	128.1	0.4	D.29	Intersection D.29/D.44	15:25	15:33	15:42	
31.3	128.3	0.2	D.44	Point bas M.G.	15:25	15:33	15:42	Point bas M.G.
28.9	130.7	2.4		Côte de St Just le Martel (5,25 %)	15:28	15:36	15:46	M.G.
28.4	131.2	0.5		SAINT JUST LE MARTEL	15:29	15:37	15:47	
27.6	132.0	0.8		Intersection D.44/C.1	15:30	15:39	15:48	
27.2	132.4	0.4	C.1	Intersection C.1/Route du Vert	15:30	15:39	15:48	
21.2	138.4	6.0	C.11	Intersection C.11/D.140	15:38	15:47	15:57	
20.3	139.3	0.9	D.140	PANAZOL	15:40	15:49	15:59	
19.8	139.8	0.5		Intersection D.140/Rue de la Quintaine	15:40	15:49	15:59	
19.1	140.5	0.7	Inters. Rue Maréchal Jourdan/D.224	15:41	15:50	16:00	
19.0	140.6	0.1	D.224	Inters. D.224/Rue Ferdinand Foch	15:41	15:50	16:00	
18.6	141.0	0.4		1 ^{er} passage sur la ligne d'Arrivée	15:42	15:51	16:01	
18.4	141.2	0.2		Inters. Avenue Pierre Guillot/D.140	15:42	15:51	16:01	
18.2	141.4	0.2	D.140	Inters. D.140/Rue Turgot	15:42	15:51	16:01	
17.4	142.2	0.8		Cisaillement D.941	15:44	15:53	16:03	
16.8	142.8	0.6		Lieu-dit La Petite Prade	15:44	15:53	16:03	
16.2	143.4	0.6		Lieu-dit Le Rouveilloux	15:45	15:54	16:04	

15.5	144.1	0.7		Lieu-dit Fonsalade	15:46	15:56	16:06	
14.4	145.2	1.1		Lieu-dit Marliat	15:48	15:57	16:08	
12.8	146.8	1.6		Inters. Rte de la Tuillère/Rue du Pourtour	15:49	15:59	16:10	
11.6	148.0	1.2		Inters. Rue du Pourtour/D.44	15:52	16:01	16:12	
11.0	148.6	0.6	D.44	Cisaillage D.941	15:52	16:02	16:13	
9.3	150.3	1.7		SAINT JUST LE MARTEL	15:55	16:04	16:15	
9.0	150.6	0.3		Intersection D.44/C.1	15:55	16:05	16:15	
8.6	151.0	0.4	C.1	Intersection C.1/Route du Vert	15:56	16:06	16:16	
2.6	157.0	6.0	C.11	Intersection C.11/D.140	16:04	16:14	16:26	
1.7	157.9	0.9	D.140	PANAZOL	16:05	16:15	16:27	
1.2	158.4	0.5		Intersection D.140/Rue de la Quintaine	16:05	16:16	16:27	
0.5	159.1	0.7	Inters. Rue Maréchal Jourdan/D.224	16:07	16:17	16:29	
0.4	159.2	0.1	D.224	Inters. D.224/Rue Ferdinand Foch	16:07	16:17	16:29	
0.0	159.6	0.4		ARRIVÉE	16:07	16:18	16:29	Arrivée

PROFIL :



PROFIL 3 derniers KM :



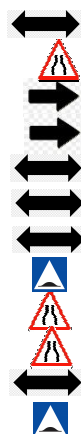
DRAPEAUX JAUNES :

- 3.7 Ilot directionnel + Rond-point
- 16.6 Ilot directionnel + Rond-point
- 78.9 Terre-plein
- 79.0 Terre-plein
- 82.8 Terre-plein
- 88.5 Passage à niveau
- 94.2 Passage à niveau
- 110.7 **Descente + Virage à droite + Terre-plein**
- 118.1 Terre-plein
- 118.8 Ilot directionnel + Rond-point
- 119.5 Terre-pleins (2)
- 120.0 Terre-plein
- 131.9 Rétrécissement

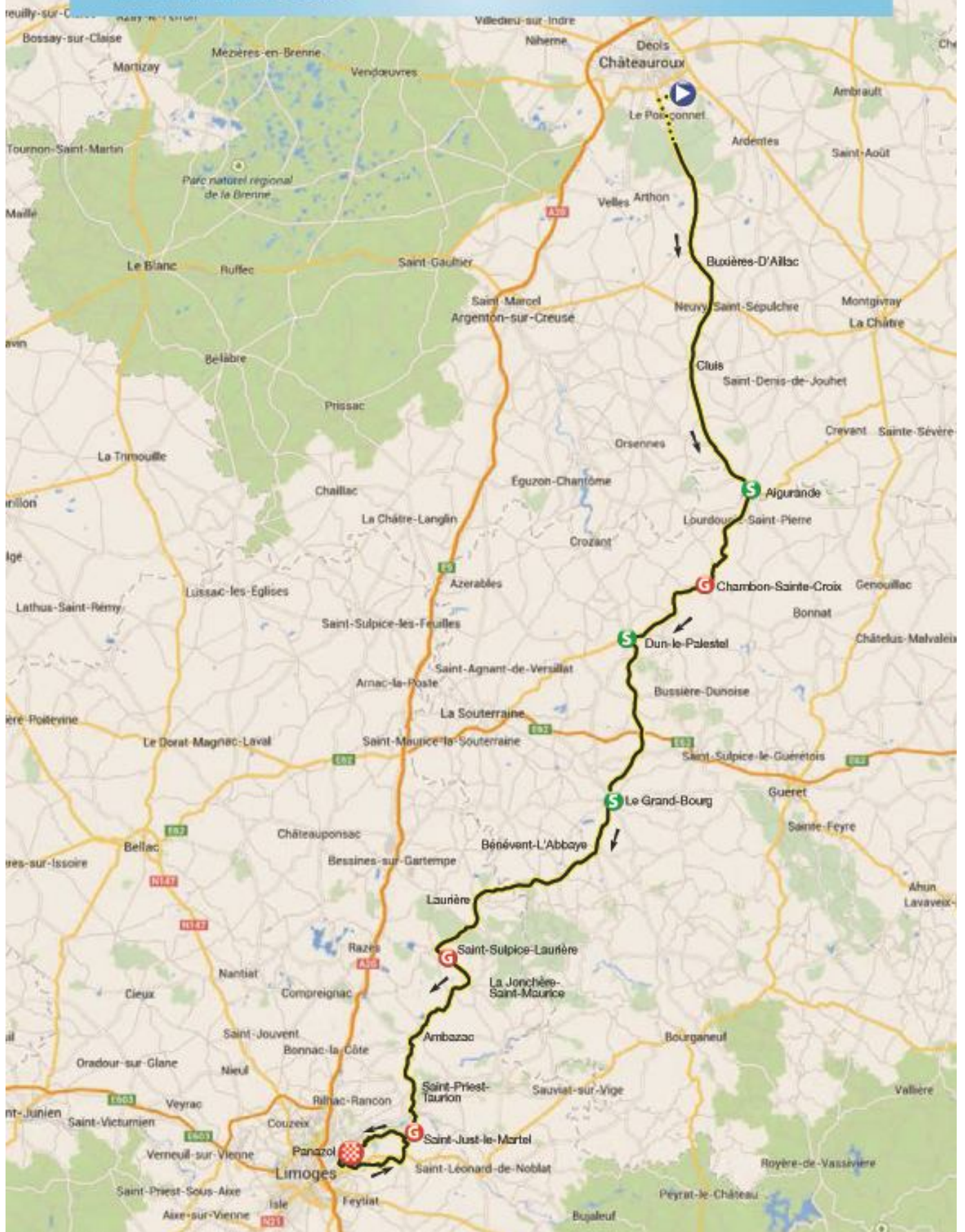


Circuit final St Just le Martel/Panazol

- 132.4/151.0 Ilot directionnel + Rond-point
- 132.7/151.3 Ralentisseur + Rétrécissement
- 139.8/158.4 Rond-point (passage à droite)
- 140.5/159.1 Ilot directionnel + Rond-point
- 141.1 Terre-plein
- 141.2 Terre-plein
- 141.6 Terre-plein
- 141.7 Ralentisseur
- 141.9 Rétrécissement
- 142.2 Rétrécissement
- 148.6 Terre-plein
- 150.3 Ralentisseur



:: LE PARCOURS



PALMARÉS DE CHÂTEAUROUX-LIMOGES (ex G.P. du MUGUET)

1980	1 ^{er} : Bernard BECAAS (Renault-Gitane)	2 ^e : André MOLLET (Miko-Mercier)	3 ^e : Patrick HOSOTTE (Puch)
1981	1 ^{er} : Pierre-Raymond VILLEMIANE (Renault-Gitane)	2 ^e : Dominique GARDE (Sem-France-Loire)	3 ^e : Marc DURANT (La Redoute)
1982	1 ^{er} : Jean-François CHAURIN (Sem-France-Loire)	2 ^e : Frédéric BRUN (Peugeot)	3 ^e : Régis CLERE (Coop-Mercier)
1983	1 ^{er} : Jean-François RAULT (Coop-Mercier)	2 ^e : Hubert GRAIGNIC (Sem-France-Loire)	3 ^e : Patrick PERRET (Peugeot)
1984	1 ^{er} : Martial GAYANT (Renault)	2 ^e : Pierre LE BIGAULT (Coop)	3 ^e : Dominique GARDE (Peugeot)
1985	1 ^{er} : Yvon MADIOT (Renault)	2 ^e : Eric BOYER (Renault)	3 ^e : Bernard VALLET (La Vie Claire)
1986	1 ^{er} : Bruno CORNILLET (Peugeot)	2 ^e : Eric CARITOUX (Fagor)	3 ^e : Yves BONNAMOUR (amateurs)
1987	1 ^{er} : Charly MOTTET (Système U)	2 ^e : Jean-Claude COLOTTI (R.M.O.)	3 ^e : Gilbert DUCLOS-LASSALLE (Z)
1988	1 ^{er} : Pascal SIMON (Système U)	2 ^e : Luc LEBLANC (Toshiba)	3 ^e : Jean-Claude COLOTTI (R.M.O.)
1989	1 ^{er} : Frédéric GARNIER (Toshiba)	2 ^e : Patrick HENDRICKX (Hitachi)	3 ^e : Christian CHAUBET (Fagor)

PALMARÉS DE CLERMONT FERRAND-LIMOGES (ex G.P. du MUGUET)

1990	1 ^{er} : Yvon LEDANOIS (Castorama)	2 ^e : Pascal RICHARD (Helvetia)	3 ^e : Luc LEBLANC (Castorama)
------	---	--	--

PALMARÉS DE CHÂTEAUROUX - LE POINÇONNET - LIMOGES

2012	1 ^{er} : Samuel PLOUHINEC (Team Peltrax – CS Dammarie les Lys)	2 ^e : Julien LAMY (UC Felletin en Creuse)	3 ^e : Mickaël LARPE (Super U Maritime - A.PO.GE Cycliste)
2013	1 ^{er} : Mickaël LARPE (A.PO.GE Cycliste)	2 ^e : Ronan RACAULT (VS Chartrain)	3 ^e : Julien SCHICK (Occitane Cyclisme Formation)
2014	1 ^{er} : Théo VIMPERE (Bigmat-Auber 93)	2 ^e : Kevin SOUBES (CC Périgieux Dordogne)	3 ^e : Fabien FRAISSIGNES (Occitane Cyclisme Formation)
2015	1 ^{er} : Sylvain GEORGES (VCCA Team Pro Immo Nicolas Roux)	2 ^e : Julien MITXELENA TOLOSA (GSC Blagnac Vélo Sport 31)	3 ^e : Nans PETERS (Chambery Cyclisme Formation)
2016	1 ^{er} : Théo VIMPERE (HP BTP-Auber 93)	2 ^e : Guillaume GABORIAUD (Occitane Cyclisme Formation)	3 ^e : Samuel PLOUHINEC (Team Peltrax - CSD)

PALMARÉS LE POINÇONNET - LIMOGES MÉTROPOLE BONNAC LA CÔTE VÉLODROME RAYMOND POULIDOR

2017	1 ^{er} : Alexandre JAMET (CR4C Roanne)	2 ^e : Yoann PAILLOT (Océane Top 16)	3 ^e : Boris ORLHAC (Issoire Cyclisme Compétition)
2018	1 ^{er} : Yoann PAILLOT (St Michel - Auber 93)	2 ^e : Sten VAN GUCHT (V.C. Villefranche Beaujolais)	3 ^e : Jeremy DEFAYE (Team Cycliste Azuréen)

PALMARÉS LE POINÇONNET - PANAZOL - LIMOGES MÉTROPOLE

2019	1 ^{er} : Jérôme MAINARD (CR4C Roanne)	2 ^e : Maxime URRUTY (Team Pro Immo Nicolas Roux)	3 ^e : Boris ORLHAC (Team Pro Immo Nicolas Roux)
2020	ANNULÉE EN RAISON DE LA CRISE COVID-19		
2021	1 ^{er} : Thomas ACOSTA (Team Pro Immo Nicolas Roux)	2 ^e : Maxime JARNET (V.C. Villefranche Beaujolais)	3 ^e : Thomas DEVAUX (Charvieu-Chavagnieux I.C.)
2022	1 ^{er} : Valentin RETAILLEAU (AG2R Citroën U23 Team)	2 ^e : Morne VAN NIEKIERK (St Michel Auber 93)	3 ^e : Baptiste VADIC (Vendée U Pays de la Loire)
2023	1 ^{er} : Killian THEOT (VC Rouen 76)	2 ^e : Oliver KNIGHT (AVC Aix en Provence)	3 ^e : Martin TJOTTA (Bourg en Bresse Ain Cyclisme)

Quelques photos de l'édition 2023



TOUR DU LIMOUSIN ORGANISATION

GAÏA - Site de Labussière

142, avenue Émile Labussière 87100 LIMOGES Tél. : 05 87 21 31 41 ou 42
e-mail : tourdulimousin@wanadoo.fr / adresse internet : www.tourdulimousin.com

12^{ÈME} ÉDITION - Samedi 16 Mars 2024

