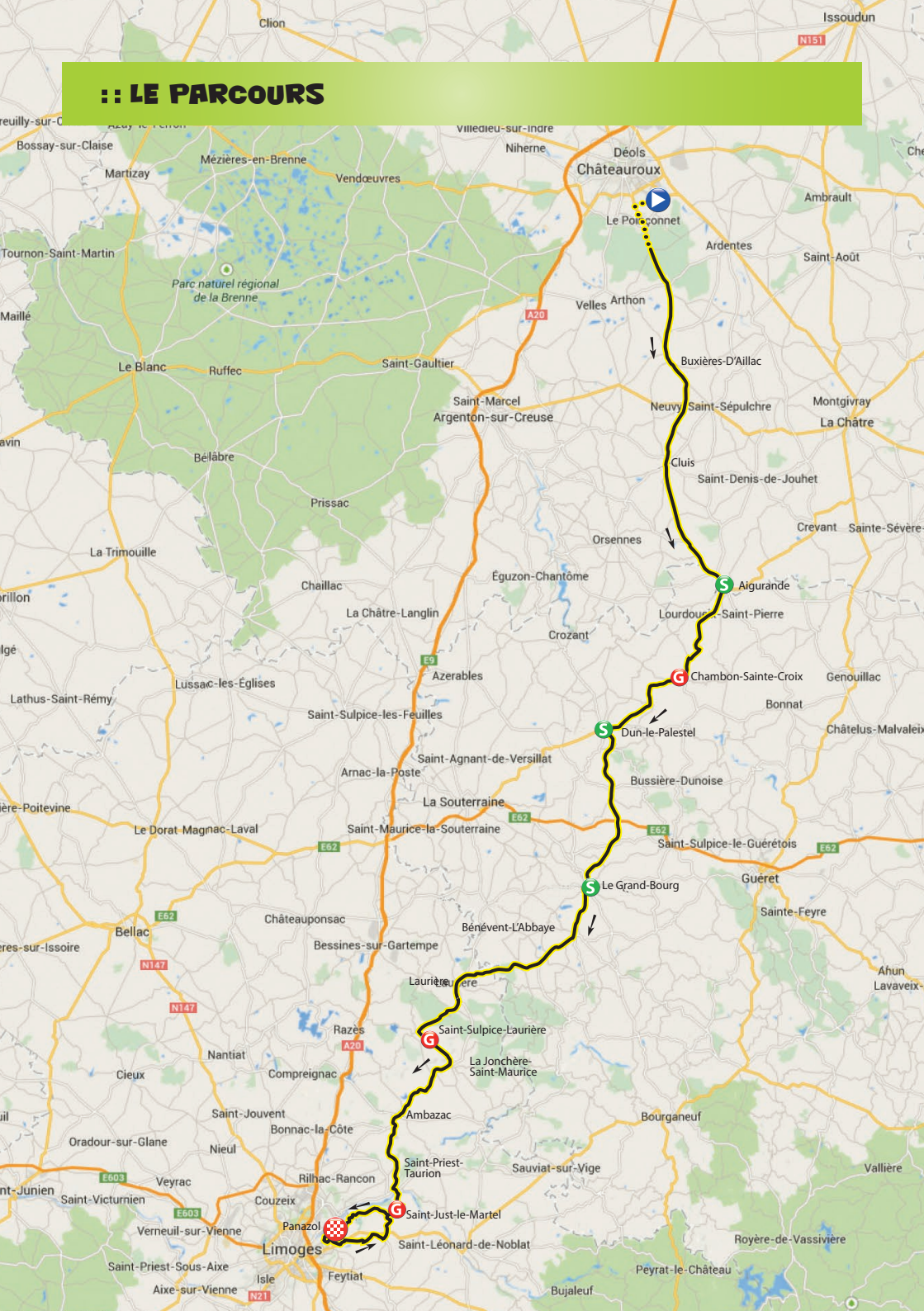
:: LE PARCOURS


Clion
Issoudun
N151
Bossay-sur-Claise
Martizay
Mézières-en-Brenne
Vendœuvres
Niherne
Déols
Châteauroux
Ambrault
Le Poinçonnet
Ardentes
Saint-Août
Tournon-Saint-Martin
Parc naturel régional de la Brenne
Velles
Arthon
A20
Maillé
Le Blanc
Ruffec
Saint-Gaultier
Buxières-D'Aillac
Saint-Marcel
Argenton-sur-Creuse
Neuvy-Saint-Sépulchre
Montgivray
La Châtre
Bélâbre
Cluis
Saint-Denis-de-Jouhet
Prissac
Crevant
Sainte-Sévère
Orsennes
La Trimouille
Éguzon-Chantôme
Aigurande
Chaillac
La Châtre-Langlin
Lourdoueix-Saint-Pierre
Crozant
E9
Azerables
Chambon-Sainte-Croix
Genouillac
Lathus-Saint-Rémy
Lussac-les-Églises
Bonnat
Saint-Sulpice-les-Feuilles
Dun-le-Palestel
Châtelus-Malvaleix
Saint-Agnant-de-Versillat
Arnac-la-Poste
Bussière-Dunoise
La Souterraine
E62
Le Dorat
Magnac-Laval
Saint-Maurice-la-Souterraine
Saint-Sulpice-le-Guérétois
Guéret
Le Grand-Bourg
Sainte-Feyre
Châteauponsac
Bellac
Bénévent-L'Abbaye
Bessines-sur-Gartempe
N147
Laurière
Razès
Saint-Sulpice-Laurière
Nantiat
La Jonchère-Saint-Maurice
Cieux
Compreignac
Saint-Jouvent
Ambazac
Bourganeuf
Bonnac-la-Côte
Oradour-sur-Glane
Nieul
Saint-Priest-Taurion
Sauviat-sur-Vige
Vallière
E603
Veyrac
Rilhac-Rancon
Saint-Victurnien
Couzeix
Saint-Just-le-Martel
Panazol
Verneuil-sur-Vienne
Limoges
Saint-Léonard-de-Noblat
Royère-de-Vassivière
Saint-Priest-Sous-Aixe
Isle
Feytiat
Peyrat-le-Château
Aixe-sur-Vienne
N21
Bujaleuf

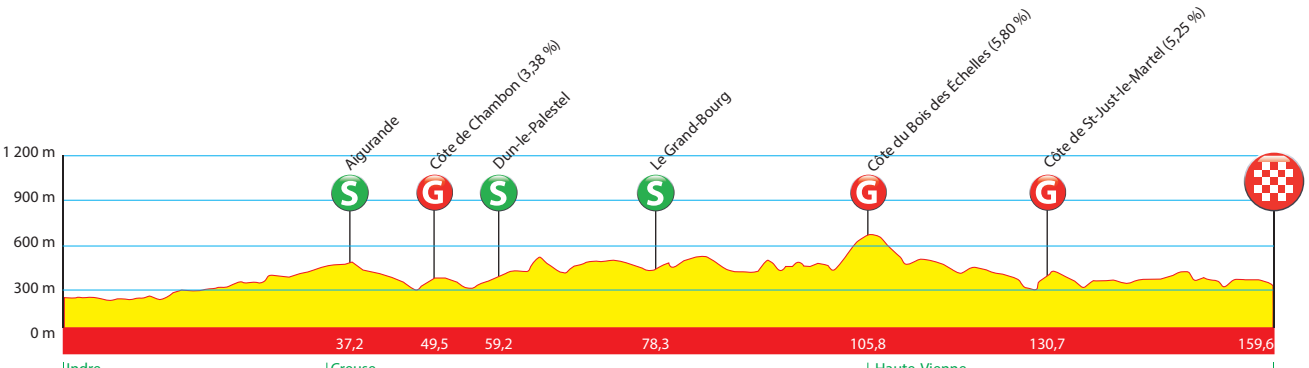
:: LES HORAIRES DE PASSAGE

Le Poinçonnet - Panazol Limoges Métropole / Samedi 11 mars 2023

Remise des Dossards : de 9 h à 11 h 15 — Appel des coureurs : 12 h
Réunion Directeurs Sportifs : 10 h 45 — Départ fictif : 12 h 20 / Départ réel lancé : 12 h 30

Trajet promenade (4,3 km) : Le Poinçonnet, Rue du 30 août 1944 > Rue Jean Bouin > Allée Paul Rué > Avenue de la Forêt - D.990
Départ réel lancé, sur la D.990 après 2e rond-point (Km 4.3)

KMS à parcourir	KMS parcourus	KMS partiel	Routes	Itinéraire	Moyennes horaires			Observations
					44 km/h	42 km/h	40 km/h	
				INDRE (36)				
				LE POINÇONNET - Gymnase, rue du 30 août 1944	12 :20	12 :20	12 :20	**Départ Fictif**
				Arrêt protocolaire devant la Mairie				
159.6	0.0		D.990	300 m après 2e rond-point	12 :30	12 :30	12 :30	**Départ Réel lancé**
148.7	10.9	10.9		**BUXIÈRES-D'AILLAC**	12:45	12:45	12:46	
136.9	22.7	11.8		**CLUIS**	13:00	13:02	13:03	
123.3	36.3	13.6		**AIGURANDE**	13:19	13:21	13:24	
122.4	37.2	0.9		**Sprint**	13:20	13:23	13:26	**Sprint**
122.1	37.5	0.3		Intersection D.990/D.951b	13:21	13:23	13:26	
121.4	38.2	0.7	D.951	**CREUSE (23)**	13:22	13:24	13:27	
113.0	46.6	8.4		Point bas M.G.	13:33	13:36	13:40	
111.8	47.8	1.2		**CHAMBON-SAINTE-CROIX**	13:34	13:38	13:41	
110.1	49.5	1.7		Côte de Chambon (3,38%)	13:37	13:40	13:44	**M.G.**
100.8	58.8	9.3		**DUN-LE-PALESTEL**	13:49	13:53	13:58	
100.4	59.2	0.4		**Sprint**	13:50	13:54	13:59	**Sprint**
100.2	59.4	0.2		Intersection D.951/D.913	13:50	13:54	13:59	
98.7	60.9	1.5	D.913	Intersection D.913/D.5	13:53	13:57	14:01	
89.9	69.7	8.8	D.5	Intersection D.5/N.145/D.912	14:04	14:09	14:14	
81.7	77.9	8.2	D.912	Intersection D.912/D.4	14:16	14:21	14:27	
81.7	77.9		D.4	**LE GRAND-BOURG**	14:16	14:21	14:27	
81.3	78.3	0.4		**Sprint**	14:16	14:21	14:27	**Sprint**
81.1	78.5	0.2		Intersection D.4/D.912a1	14:17	14:22	14:28	
76.3	83.3	4.8	D.912a1	**BÉNÉVENT-L'ABBAYE**	14:23	14:29	14:35	
75.8	83.8	0.5		Intersection D.912a1/D.914	14:24	14:29	14:35	
72.0	87.6	3.8	D.914	**MARSAC**	14:29	14:35	14:41	
71.1	88.5	0.9		Passage à niveau	14:30	14:36	14:43	**P.N.**
68.8	93.8	5.3		**HAUTE-VIENNE (87)**	14:37	14:43	14:50	
65.4	94.2	0.4		Passage à niveau	14:38	14:44	14:51	**P.N.**
61.3	98.3	4.1		**LAURIÈRE**	14:44	14:50	14:57	
58.9	100.7	2.4		Intersection D.914/D.8A1	14:47	14:53	15:01	
58.5	101.1	0.4	D.8A1	**SAINT-SULPICE-LAURIÈRE**	14:48	14:54	15:02	
58.3	101.3	0.2		Intersection D.8A1/D.78	14:48	14:54	15:02	
58.2	101.4	0.1	D.78	Point bas M.G.	14:48	14:54	15:02	
55.5	104.1	2.7		Intersection D.78/C.12	14:52	14:59	15:06	
53.9	105.7	1.6	C.12	Lieu-dit Les Combes	14:54	15:00	15:08	
53.8	105.8	0.1		**Côte du Bois des Echelles (5,80 %)** Intersection C.12/C.16	14:54	15:00	15:08	**M.G.**
51.6	108.0	2.2	C.16	Lieu-dit Mallety	14:57	15:04	15:12	
51.4	108.2	0.2		Intersection C.16/D.50	14:57	15:04	15:12	
49.2	110.4	2.2	D.50	**LA JONCHÈRE-SAINT-MAURICE**	15:00	15:07	15:15	
48.9	110.7	0.3		Intersection D.50/D.914	15:00	15:08	15:16	
42.0	117.6	6.9		**AMBAZAC**	15:10	15:18	15:26	
39.5	120.1	2.5		Intersection D.914/D.44	15:14	15:21	15:30	
32.1	127.5	7.4	D.44	**SAINT PRIEST-TAURION**	15:24	15:32	15:41	
31.9	127.7	0.2		Intersection D.44/D.29	15:24	15:32	15:42	
31.5	128.1	0.4	D.29	Intersection D.29/D.44	15:25	15:33	15:42	
31.3	128.3	0.2	D.44	Point bas M.G.	15:25	15:33	15:42	
28.9	130.7	2.4		**Côte de Saint-Just-le-Martel (5,25 %)**	15:28	15:36	15:46	**M.G.**
28.4	131.2	0.5		**SAINT-JUST-LE-MARTEL**	15:29	15:37	15:47	
27.6	132.0	0.8		Intersection D.44/C.1	15:30	15:39	15:48	
27.2	132.4	0.4	C.1	Intersection C.1/Route du Vert	15:30	15:39	15:48	
21.2	138.4	6.0	C.11	Intersection C.11/D.140	15:38	15:47	15:57	
20.3	139.3	0.9	D.140	**PANAZOL**	15:40	15:49	15:59	
19.8	139.8	0.5		Intersection D.140/Rue de la Quintaine	15:40	15:49	15:59	
19.1	140.5	0.7	……	Inters. Rue Maréchal Jourdan/D.224	15:41	15:50	16:00	
19.0	140.6	0.1	D.224	Inters. D.224/Rue Ferdinand Foch	15:41	15:50	16:00	
18.6	141.0	0.4		**1er passage sur la ligne d'Arrivée**	15:42	15:51	16:01	
18.4	141.2	0.2		Inters. Avenue Pierre Guillot/D.140	15:42	15:51	16:01	
18.2	141.4	0.2	D.140	Inters. D.140/Rue Turgot	15:42	15:51	16:01	
17.4	142.2	0.8		Cisaillement D.941	15:44	15:53	16:03	
16.8	142.8	0.6		Lieu-dit La Petite Prade	15:44	15:53	16:03	
16.2	143.4	0.6		Lieu-dit Le Rouveilloux	15:45	15:54	16:04	
15.5	144.1	0.7		Lieu-dit Fonsalade	15:46	15:56	16:06	
14.4	145.2	1.1		Lieu-dit Marliat	15:48	15:57	16:08	
12.8	146.8	1.6		Inters. Rte de la Tuillère/Rue du Pourtour	15:49	15:59	16:10	
11.6	148.0	1.2		Inters. Rue du Pourtour/D.44	15:52	16:01	16:12	
11.0	148.6	0.6	D.44	Cisaillement D.941	15:52	16:02	16:13	
9.3	150.3	1.7		**SAINT-JUST-LE-MARTEL**	15:55	16:04	16:15	
9.0	150.6	0.3		Intersection D.44/C.1	15:55	16:05	16:15	
8.6	151.0	0.4	C.1	Intersection C.1/Route du Vert	15:56	16:06	16:16	
2.6	157.0	6.0	C.11	Intersection C.11/D.140	16:04	16:14	16:26	
1.7	157.9	0.9	D.140	**PANAZOL**	16:05	16:15	16:27	
1.2	158.4	0.5		Intersection D.140/Rue de la Quintaine	16:05	16:16	16:27	
0.5	159.1	0.7	……	Inters. Rue Maréchal Jourdan/D.224	16:07	16:17	16:29	
0.4	159.2	0.1	D.224	Inters. D.224/Rue Ferdinand Foch	16:07	16:17	16:29	
0.0	159.6	0.4		**ARRIVÉE**	16:07	16:18	16:29	**Arrivée**


Aigurande
Côte de Chambon (3,38 %)
Dun-le-Palestel
Le Grand-Bourg
Côte du Bois des Échelles (5,80 %)
Côte de St-Just-le-Martel (5,25 %)
1 200 m
900 m
600 m
300 m
0 m
37,2
49,5
59,2
78,3
105,8
130,7
159,6
Indre
Creuse
Haute-Vienne